



ООО "Ника"

Меню на 6 апреля 2022 года

«Детский сад» 1-3 з

	Выход	Калории
<u>ЗАВТРАК</u>		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (3-Й ВАРИАНТ) **	10/5	62,89
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	119,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) *	170	96,92
БАТОН,	20	51,00
<u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u>		
МАНДАРИН. .	ШТ	45,50
<u>ОБЕД</u>		
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	40	46,73
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	180	86,68
СУФЛЕ РЫБНОЕ,	70	172,14
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ/ЯЧНЕВАЯ (2021) *	110	123,70
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК.	150	88,62
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
<u>ПОЛДНИК</u>		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ**	190	102,60
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.	1ШТ	41,45
<u>УЖИН</u>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	51,42
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ(2021) .	150	135,58
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	39,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ, (2018)	180	60,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Зав. производством _____